

MÅNDAG

Dagens gröna: Pasta tagliatelle med broccoli, riven ost
Kåldolmar med skyås, lingon, potatis
Kycklinggryta med grönsaker, lime, röd curry och basmatiris

TISDAG

Dagens gröna: Kikärtsbiff med raggmunk och morotstzatziki
Pocherad sejfilé med vitvinsås, sockerärter, potatis
Raggmunk med stekt rimmat fläsk och lingon

ONSDAG

Dagens gröna: Rotfruktsgratäng med frasigt polentatäcke, tofusallad och örtolja
Skärgårdsgryta toppad med hackat ägg och dill, potatis
Pannbiff med svampsås, rostad potatis

TORSDAG

Dagens gröna: Grönsaksbiff, rostad morotssallad, yoghurt dressing med apelsin
Stekt strömming med potatismos, skirat smör, gröna ärtor
Korv Stroganoff med ris och rostad majs

FREDAG

Dagens gröna: Thaingryta med ingefära, kål, kokosgrädde, jasminris
Gratinerad fiskgratäng, med potatis
Panko- och kokospanerad kycklingfilé med sötsur sås och ris