

MÅNDAG

Vegetarisk chiligröta med bulgur
Fläskkött i sötsur med bambuskött och vattenkastanj
Chicken Thai med röd curry serveras med ris och picklad gurka

TISDAG

Falafel med hummus, vitlöksdressing och örtpotatis
Stekt fisk med citroncreme och kokt potatis
Helstekt kotlettrad med rotfruktsgratäng och balsamicosky

ONSDAG

Vegetarisk pytt
Ångad kolja med rödbetor, kapris och brynt smör serveras med kokt potatis
Pannbiff med gräddsås, lingon och kokt potatis

TORSDAG

Långbakad rotselleri serveras med soyamajjo och rostad potatis
Pocherad fisk med vitvinsås och potatismos
Helstekt fläskytterfilé med svampsås

FREDAG

Fyllda paprikor med bulgur och tomatsås
Panerad fisk med dillmajjo och kokt potatis
Pankopanerat kycklinglår med het paprikasås och ris

Smaklig måltid!